

COURS DE GYMNASTIQUE HOLISTIQUE TOUT PUBLIC

*Pratique éducative, thérapeutique et préventive
où l'individu est considéré dans sa globalité.*

Au coeur de ce travail, la détente active, le placement articulaire juste, l'équilibration de la posture, l'attention et la présence au mouvement, aux sensations et à la respiration qui se développeront au fil du temps et de la pratique



**Valérie ROCHMANN, Kinésithérapeute
Praticienne certifiée A.F.G.H.**

☎ 0608286791

✉ vrochmann@orange.fr

Informations pratiques :

Horaires : le jeudi de 18h à 19h,

Adresse : Atelier de kinésithérapie Cour des 3 frères,
81-83 rue du faubourg Saint-Antoine, 75011 Paris

Métro : Ledru-Rollin, Bastille, Gare de Lyon ; **Bus :** 86, 76, 61